

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ Детский сад № 326

Е.П. Игнатова

Ежедневное меню основного питания на 5 день 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	ясли	
				Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша жидкая (геркулесовая) № 185	180	197,6	150	161,4
	Кофейный напиток с молоком № 395	200	103,1		
	Молоко кипяченое № 400			180	94,3
	Батон			20	52,4
	Бутерброд с повидлом №2	30/5/20	156,7		
второй завтрак	Сок яблочный № 399	180	75,1	180	75,1
обед	Салат из белокочанной капусты № 20	50	44,1		
	Салат из свеклы № 33			30	29,5
	Суп картофельный на м/б № 77	180	85,2	150	75,8
	Жаркое по-деревенски	150	287,3	130	249,9
	Кисель из повидла № 383	180	102,6	150	84,8
	Хлеб ржаной	50	102,0	20	40,8
	Хлеб пшеничный	20	46,0	40	94,7
полдник	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	30	35,7
	Котлеты рыбные запеченные № 255	70/5	135,8	50	74,1
	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) № 166	130	185,8	110	156,8
	Напиток из плодов шиповника № 398	180	88,3	150	73,4
	Хлеб пшеничный	40	94,7	30	71,0
Итого за день:		1720	1763,8	1420	1369,7